PROIECTUL

„Modernizarea clădirii în care funcționează serviciul social „Micul Prinț" prin renovarea fațadei exterioare și amenjarea Grădinii senzoriale: Terapie și joc pentru copiii cu autism"

Serviciul social „Centrul Micul Prinț"
Municipiul Bistrița, B-dul Independenței, nr.79, județul Bistrița-Năsăud

ASOCIAȚIA
AUTISM
EUROPA

1. Succintă prezentare a Asociației Autism Europa

În orice societate, protecția persoanelor vulnerabile, copii sau adulți trebuie să reprezinte o prioritate esențială, pentru a putea fi astfel asigurată egalitatea de șanse și drepturi pentru membrii acesteia.

Serviciile sociale dezvoltate de autoritățile publice, societățile private și organizațiile neguvernamentale reprezintă o formă de suport activ pentru persoanele și familiile aflate în dificultate, contribuind la crearea unei societăți mai echitabile, în care fiecare individ primește sprijinul necesar pentru a-și îmbunătăți calitatea vieții. Beneficiarii serviciilor sociale pot fi deopotrivă, copiii și familiile acestora, persoanele vârstnice, persoanele cu handicap, persoanele fără adăpost, sau orice alte persoane aflate în nevoie socială.

Asigurarea accesului la servicii sociale de calitate pentru protecția persoanelor vulnerabile necesită un efort continuu din partea autorităților publice, a organizațiilor neguvernamentale și a comunității în ansamblul său, iar investițiile în aceste servicii socale au un rol deosebit de important pentru crearea unei societăți mai inclusive și echitabile.

Asociația Autism Europa este o organizație neguvernamentală, acreditată și licențiată ca furnizor de servicii sociale, înființată în anul 2007 având ca scop terapia copiilor diagnosticați cu tulburări din spectrul autist și alte tulburări de neurodezvoltare, cu domiciliul în una din localitățile județului Bistrița-Năsăud și a județelor învecinate. În cadrul asociației, funcționează ca serviciu social acreditat Centrul de Resurse și Referință în Autism „Micul Prinț", înființat în anul 2008, a cărei misiune este de a ajuta copiii și tinerii speciali să își atingă potențialul maxim prin terapie, și de a convinge comunitatea că este necesar să depună eforturile necesare pentru a veni în sprijinul acestor copii.

În prezent Centrul „Micul Prinț" furnizează servicii pentru 180 de beneficiari direcți (copii, tineri cu tulburări din spectrul autist) și familiile acestora.

Prin intermediul serviciului social sunt oferite terapii validate științific, precum: evaluare și psihodiagnostic, terapie comportamentală, psihoterapie CBT, terapie de integrare senzorială, terapie prin joc, art terapie, kinetoterapie, terapie ocupațională, terapie de grup pentru dezvoltarea abilităților sociale și profesionale, consiliere psihologică, servicii de integrare socio-școlară.

Prin ceea ce facem zi de zi dorim să ghidăm pașii copiilor cu minți aparte, de la evaluare la diagnostic, la terapie, de la integrare școlară la tranziția spre viața de adult. Suntem alături de familiile lor la fiecare pas, cu fiecare nevoie. Visăm pentru ei, luptăm pentru ei și construim astfel pentru noi toți o lume în care mințile diverse să fie primite cu inimile deschise.

2. Necesitatea implementării proiectului „Modernizarea clădirii în care funcționează serviciul social „Micul Prinț" prin renovarea fațadei exterioare și amenjarea Grădinii senzoriale: terapie și joc pentru copiii cu autism"

Asociația Autism Europa și serviciul social „Centrul de Resurse și Referință în Autism „Micul Prinț" își desfășoară activitatea într-un imobil situat în municipiul Bistrița, B-dul Independenței nr.79, aflat în proprietatea publică a județului Bistrița-Năsăud, iar datorită cererii uriașe pentru serviciile de terapie pe care le oferim

suntem obligați moral să ne extindem și să amenajăm spațiul în care funcționăm în prezent.

Imobilul beneficiază de o curte exterioară în care copiii se pot recrea și desfășura, împreună cu personalul centrului diferite activități specifice, care să-i ajute în procesul de recuperare și efectuare a terapiilor recomandate, dar care în prezent nu este folosit și fructificat la capacitatea sa maximă, din cauza lipsei amenajărilor recomandate în tratamentul acestor copii.

În plus, din cauza infiltrațiilor de apă, fațada clădirii s-a degradat odată cu trecerea timpului, necesitând lucrări importante de reabilitare, ajutând astfel la protejarea clădirii și implicit la desfășurarea activităților necesare sprijinirii copiilor cu autism.

De asemenea, este necesară amenajarea corespunzătoare a curții imobilului, având ca scop crearea unui spațiu verde și sănătos pentru beneficiari, respectiv o grădină senzorială ce va deveni un spațiu de terapie senzorială pentru copiii cu autism și de socializare pentru familiile acestora.

Având în vedere oportunitatea de finanțare ivită prin Programul de bugetare participativă pe care îl derulează Consiliul Județean Bistrița-Năsăud, prin intermediul acestui proiect intenționăm să reabilităm/renovăm fațada clădirii în care funcționăm ca serviciu social și să amenajăm curtea interioară, astfel încât spațiul exterior să reprezintă o oază de liniște și bucurie pentru beneficiarii centrului și nu numai.

3. Scopul, obiectivele și domeniul în care se înscrie proiectul

Scopul proiectului „Modernizarea clădirii în care funcționează serviciul social „Micul Prinț" prin renovarea fațadei exterioare și amenjarea Grădinii senzoriale: terapie și joc pentru copiii cu autism" este protejarea și punerea în valoare a clădirii în care își desfășoară activitatea serviciului social „Micul Prinț" și crearea unui spațiu armonios pentru beneficiarii centrului, într-un mediu deschis și natural în care să-și poată exersa abilitățile de socializare prin împletirea jocului cu terapia.

Obiectivele proiectului sunt următoarele:

a) Protejarea clădirii în care își desfășoară activitatea serviciul social „Micul Prinț" prin renovarea fațadei exterioare a imobilului aflată în stare de degradare;

b) Amenajarea completă a curții prin înlocuirea pavajului, crearea a două locuri de joacă și sport adaptate nevoilor senzoriale ale persoanelor cu autism pe categorii de vârstă, crearea unor spații de socializare și de terapie de grup pentru familiile beneficiarilor, crearea de spații verzi senzoriale, înlocuirea gardului și a porții.

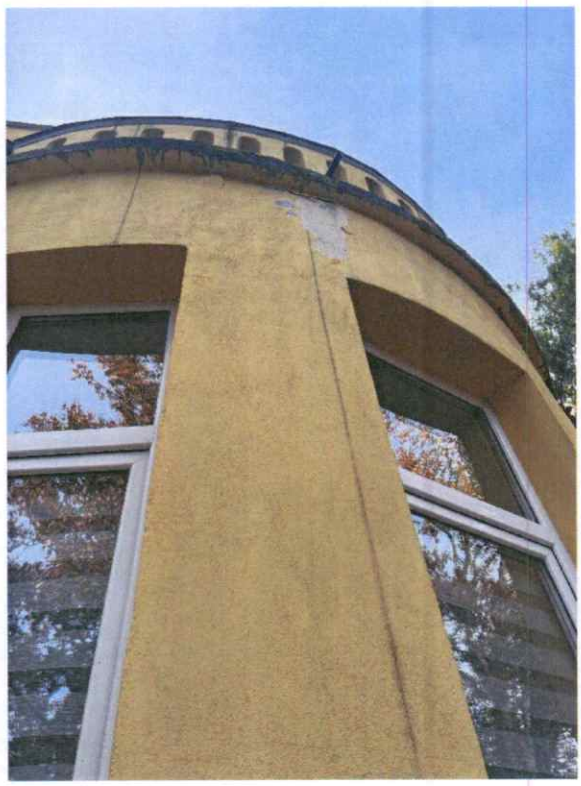
c) Îmbunătățirea calității vieții copiilor cu autism prin amenajarea unui spațiu narural și prietenos în scopul stimulării memoriei multisenzoriale și a abilităților motrice ale acestora.

Proiectul pe care dorim să-l implementăm se înscrie în domeniul „Servicii sociale pentru protecția copilului, a persoanelor cu dizabilități, a persoanelor vârstnice, a familiei și a altor persoane aflate în nevoie socială" - Subdomeniul „Persoane cu dizabilități".

4. Descrierea proiectului

După cum am precizat și mai sus, proiectul „Modernizarea clădirii în care funcționează serviciul social „Micul Prinț" prin renovarea fațadei exterioare și amenjarea Grădinii senzoriale: terapie și joc pentru copiii cu autism" constă în renovarea fațadelor cladirii, care sunt în stare de degradare accentuată din cauza infiltrațiilor de apă și amenajarea curții interioare, prin crearea unei grădini senzoriale, ce va deveni un spațiu de terapie senzorială pentru copii cu autism și de socializare pentru familiile acestora.

Renovarea fațadei clădirii va consta în repararea tencuielii afectate și aplicarea unei tencuieli decorative. Prin renovarea fațadei dorim să obținem o protecție împotriva vântului și a vremii, precum și obținerea unui aspect plăcut și armonios având în vedere că situarea clădirii se află pe unul din bulevardele importante ale municipiului Bistrița.







Amenajarea curții interioare se va realiza prin repararea pavajului existent și realizarea unei grădini senzoriale, astfel încât cele cinci simțuri (văzul, mirosul, sunetul, atingerea și gustul) să fie luate în considerare în fiecare aspect al designului și al amenajării peisagistice. În prezent acest spațiu este nefolosit.





Grădina senzorială va avea numeroase utilizări, de la spații educaționale pentru a-i învăța pe copii cum să se conecteze cu natura, până la spații de odihnă și recuperare.Stimularea oferită de o gradină senzorială poate fi benefică persoanelor cu probleme de sănătate sau celor cu deficiențe cognitive. Copiii cu autism pot beneficia enorm de pe urma unei astfel de grădini, deoarece le oferă un spațiu propice pentru a-și explora simțurile într-un mediu sigur și controlat.

Grădina senzorială presupune interacțiunea prin activități specifice fiecărei zone în vederea stimulării vizuale, tactile, auditive, gustative și olfactive. Integrarea senzorială facilitează procesul de învățare, îi ajută pe copii, adolescenți și adulți să înțeleagă și să asimileze emoții, comportamente și să se adapteze la diverse situații de viață.

În interiorul acestei grădini vor fi amenajate mai multe zone, denumite simbolic Aleea senzorială terapeutică, Grădina sunetelor, Grădina florilor și a plantelor aromatice și o Zonă de relaxare.

a) Aleea senzorială terapeutică - are mai multe suprafeţe: pietriş, piatră spartă, conuri de brad, nisip, scoarţă de copac, precum și alte materiale. Copilul desculţ va păşi peste acestea, experimentând o adevarată terapie de relaxare prin simpla atingere a piciorului gol de elementele amintite, terapie olfactivă de la mirosuri puternice şi pregnante.



b) Grădina sunetelor - este o zonă special amenajată pentru ca cei mici să poata experimenta terapia prin stimularea auditivă. Muzica stimulează creierul prin sunete de înaltă frecvență. Ascultarea acestora ajută creierul să se organizeze mai bine, ajutând în acelaşi timp la maturizarea zonelor mai puţin dezvoltate.



c) Grădina florilor și a plantelor aromatice - este dedicată activităților de gradinărit. Gradinăritul este considerat o experiență senzorială complexă care permite oamenilor să se deconecteze și să se relaxeze. Grădinăritul presupune acțiuni în care nu este nevoie de concentrare, unde odihna este activă, iar relaxarea este combinată cu efortul fizic susținut, dar moderat. Cu alte cuvinte, grădinăritul este calea ideală de relaxare și recuperare.



d) Zona de coordonare și echilibru - este zona dotată cu structuri construite (topogan, hintă) din diverse materiale, utilizate pentru stimularea senzorială prin mișcare, mobilitate și echilibru, ce va purta copiii într-o explorare a celor două simțuri: vestibular și proprioceptiv, care sunt în strânsă legatură. Ambele oferă informații importante pentru conștientizarea corpului, controlul motor, dozarea mișcării, stabilitatea posturii corporale, planificarea motorie și siguranța emoțională.



e) Zona de relaxare - este o zonă care se va amenaja cu bănci, diverse figurine. Relaxarea este foarte importantă pentru copiii cu autism, în mintea acestora gândurile se calmează și în sfera emoțională se dezvoltă un sentiment de satisfacție, bunăstare și liniște. Se creează mental un tampon pentru urmatoarea situație stresantă pe care copiii trebuie să o înfrunte. În viața socială, comportamentul devine mai calm și mai pașnic, iar relațiile sunt influențate pozitiv, în timp ce agresivitatea și iritabilitatea scad.

Zona de relaxare va fi în acelasi timp și o zonă importantă pentru socializarea familiilor copiilor diagnosticați cu autism.



5. Localizarea proiectului: Proiectul pentru care se dorește obținerea finanțării este aferent serviciului social Centrul „Micul Prinț" din cadrul Asociației

Autism Europa, cu sediul în Municipiul Bistrita, B-dul Independenței, nr.79, județul Bistrita-Nasaud.

6. Durata de implementare a proiectului: 12 luni, de la data cuprinderii proiectului în Programul de investiții al Județului Bistrița-Năsăud.

7. Beneficiarii proiectului: Beneficiarii direcți ai acestui proiect de investiții sunt copiii și tinerii diagnosticați cu tulburări din spectru autism (60 de copii), iar beneficiarii indirecți sunt părinții/membrii familiei acestora (120 de persoane).

8. Bugetul estimat: 196.097,45 lei, inclusiv TVA (conform Deviz atașat).

9. Modul în care inițiatorul dorește să se implice in proiect

Bugetul Asociației Autism Europa este dependent de proiecte și sponsorizări, provine din donațiile familiilor și este completat uneori cu sponsorizări sau proiecte. Toți angajații Asociației Autism Europa (psihologi, psihopedagogi, pedagogi de recuperare, logopezi), împreună cu părinții copiilor care fac terapie se implică activ în toate proiectele derulate.

Asociația Autism Europa dorește să paticipe la implementarea proiectului cu o contribuție proprie în sumă de 8.000 lei. De asemenea, vom face toate demersurile necesare pentru promovarea proiectului și prezentarea acestuia pe site-ul propriu, pe rețelele de socializare unde avem conturi oficiale, în ziare locale etc.

În concluzie, această oportunitate de finanțare este una binevenită și importantă pentru asociația noastră și mai ales, pentru copiii cu autism pe care îi avem în evidență, întrucât aceștia vor avea posibilitatea de a beneficia de o serie de terapii moderne și inovative care vor completa în mod fericit terapiile pe care le oferim în prezent.

Inițiator: Asociația Autism Europa
Președinte,
Ana Dragu